



# MATRÅD VID OPERATIONER I MUNNEN

## Bakgrund

En operation i munnen innebär ofta att vävnad flyttas för att sys ihop på ett annat ställe eller bara lyfts på. För att möjliggöra bästa läkningsförhållande så att såret inte börjar blöda eller att stygnen går upp, är det viktigt att undvika hårdare mat. Detta är anledningen till att matrestriktioner rekommenderas efter läpp, -käk- och gomoperationer.

\* Matråd efter gomplastik, restspaltsslutning, bentransplantation, svalglambåplastik eller fistelslutning

Flytande kost i 5 dagar (operationsdagen räknas som dag 1) därefter mjuk mat i 5 dagar.

\* Matråd efter läppplastik, sulcusplastik eller läppkorrektion

Mjuk mat i 5 dagar (operationsdagen räknas som dag1).

## Flytande kost

Exempel på flytande kost är; vatten, saft, juice, nyponsoppa, varm soppa, yoghurt, filmjök, glass, välling, näringsdrycker och tunnflytande gröt. Amning och välling på flaska går bra. Tänk på att flytande kost ej får innehålla bitar av frukt, grönsaker etc.

## Mjuk mat

Exempel på mjuk mat är; potatismos, spagetti och köttfärssås, mosad potatis med sås, köttbullar, korv och smörgås utan kanter.

**UNDVIK HÅRD MAT OCH MAT MED HÅRDA KANTER** (t.ex. knäckebröd, chips, äpple, morot, pizzakanter, stekt kött, popcorn osv.)